

Культурно – гигиенические навыки детей раннего возраста

Воспитание у детей культурно гигиенических навыков – необходимое условие для здорового образа жизни. Культурно-гигиенические навыки – это ни что иное, как привычки. Полезные привычки формируются в детстве, вот почему так важно с самого раннего детства воспитывать у ребенка полезные для здоровья навыки, закреплять их, что бы они со временем стали привычками и постоянно совершенствовались.

В нашей первой младшей группе мы учим детей таким культурно – гигиеническим правилам.

- Мыть руки после прогулки, перед едой;
- вытирать руки полотенцем;
- правильно держать столовые приборы;
- прямо сидеть за столом;
- пользоваться салфеткой;
- самостоятельно раздеваться и одеваться;
- холить в туалет.

*Есть у нас ложки, волшебные немножко
Вот тарелка, вот еда, не останется следа.*



Вытирай салфеткой рот, и не капай на живот.



**Знаем, знаем, да-да-да.
Где ты прядешься!
Выходи, водица,
Мы пришли умыться!**



Полотенчко берем, Ручки насухо протрем.



**Есть один большой секрет:
Если хочешь в туалет, не терпи и не стесняйся-
Ты ко взрослым обращайся.
И скажи ты им об этом. Тихо-тихо, по секрету.
Пусть проводит в туалет. Вот и все. И весь секрет!**



Игра «Учим куклу ходить на горшок»



**Наденем малышке
Желтые штанишки,
Теплые носочки,
А на них цветочки.**



**Учатся ребята в садике своем
Умываться, раздеваться
Кушать ложкой за столом
Носик вытирать платком.
Никогда не унывать,
правила гигиены соблюдать!**

**Информацию подготовила: Фальковских Анна
Анатольевна, воспитатель группы «Пчелка» д/с162 к.3,
ноябрь 2022.**