

Физкульт-Ура!

Самое ценное, что есть у человека – это ЗОРОВОЬЕ. И в нашем детском саду проводятся масса мероприятий по сохранению и укреплению здоровья. Ребятишки очень любят физкультуру, а особенно им нравится соревноваться друг с другом и проявлять свою ловкость, быстроту и выносливость. Наш инструктор по физической культуре Елена Сергеевна с удовольствием организует такие мероприятия. Перед соревнованиями ребятишки провели разминку, разделились на 2 команды и приступили к выполнению заданий.

Задания были на подлезание, равновесие, быстроту и координацию.



Ребятишки получили массу положительных эмоций и зарядились бодростью на весь день!

*Информацию подготовила
воспитатель Пеньковских Екатерина Анатольевна*