

Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом очень дружим.
Спорт- помощник!
Спорт- здоровье!
Спорт- игра!
Физкульт- Ура!





Чтоб здоровым быть всегда

Физкультура нам нужна.

Для начала по порядку —

Утром сделаем зарядку!



И без всякого сомнения
Есть хорошее решение —
Бег полезен и игра
Занимайся детвора!





Незаметно, не вдруг, но игра помогает –

шаг за шагом детей развивает,

их мышление, память, внимание,

углубляет и мира познание.

Нет у игры незаметных ролей,

трудно понять, что ребятам важней:

всех догонять? от ловишки бежать?

Главное – правила все соблюдать! (Л. Бирюкова)

Пусть дождинки, пусть ветра,
Пусть морозец дразнит,
Всё равно идём всегда –
Прогулка – это праздник!



Информацию подготовила:
Воспитатель группы «Брусничка»
Кантышева О.В.

Февраль, 2023