

«Новая ступенька в жизни малышей»

**Я люблю свой детский сад
В нём полным - полно ребят.
Раз, два, три, четыре, пять...
Жаль, что всех не сосчитать.
Может сто их, может двести.
Хорошо, когда мы вместе!**

Проблема адаптации детей к детскому саду не нова и давно в центре внимания. Главное обстоятельство, провоцирующее стрессу ребенка,- это отрыв от матери и оставление ребенка одного с незнакомыми детьми и чужими, незнакомыми взрослыми. Ведь до сих пор, оказываясь в новой ситуации, ребенок получал поддержку матери, ее присутствие укрепляло его в новой, необычной ситуации, создавало психологический комфорт. А теперь? В детском саду ребенку надо самому приспособливаться к новым условиям, правилам и требованиям, да к тому же приходится распрощаться со своим привилегированным домашним положением и влиться в среду сверстников.

Цель адаптационного периода - приспособление малыша к новым условиям его существования.

Как мы облегчили адаптацию каждого ребенка в нашей группе раннего возраста

Когда в нашей группе шел набор детей раннего возраста, мы столкнулись с проблемой каждого ребенка. Ведь у каждого из них свои нравы, интересы, характер и привычки. Самая большая проблема была расставание с родителями. Чтобы преодолеть этот барьер, мы

использовали разные педагогические способы и методы:

Прослушивание детских песен, музыкальных потешек.



Рассматривали иллюстрации из сказок и знакомились с новыми играми и игрушками.



Играли с детьми в музыкальные , подвижные и малоподвижные игры



Во время прогулки и в группе дети развлекались мыльными пузырями, солнечными зайчиками, купались в сухом бассейне.

И конечно уже как взрослые учились самостоятельно есть, мыть руки, сидеть на горшках. Пусть у нас еще не все получается, но мы стараемся и у нас все впереди.



Пройдёт достаточно времени и многие будут ходить в детский сад с интересом и с большим желанием. Многие из них уже вместе с нами с удовольствием играют в любимые игры, кушают и остаются на сон.

Мы уверены, что наши дети с каждым днём будут посещать детский сад, как свой родной дом – с лёгкостью и с радостью. Ведь они знают, что их здесь любят и ждут.

Подготовила :Джакупова Н. Г., воспитатель группы «Бабочки» МАДОУ 162 , 3к.
Октябрь 2023