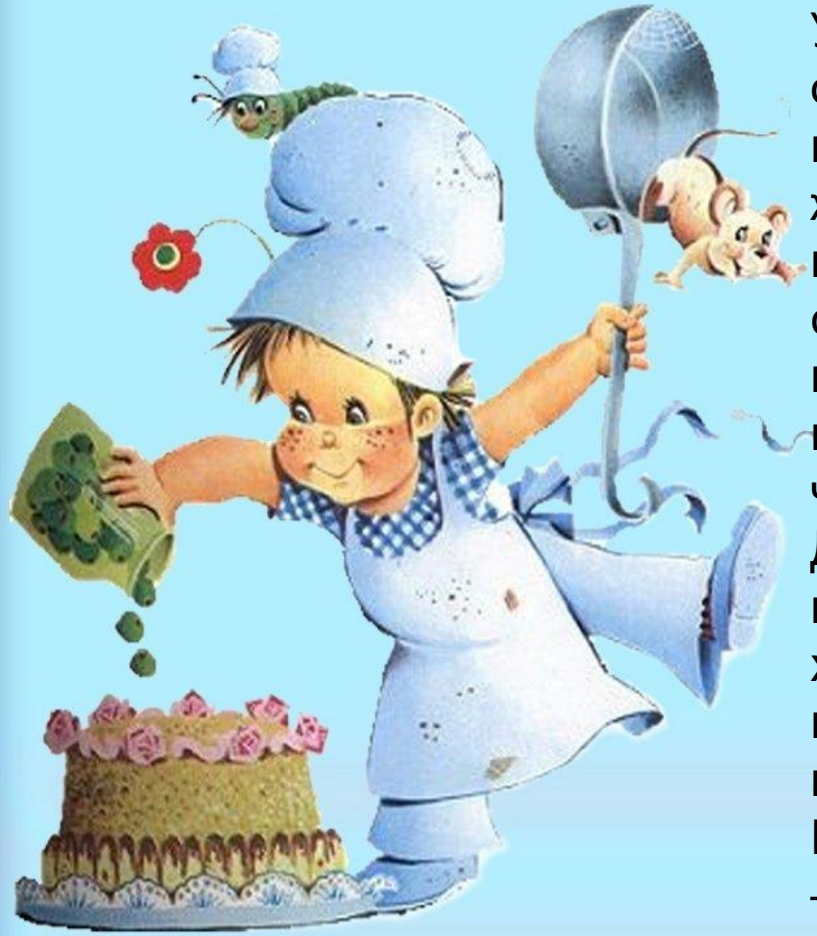
Игры на кухне с малышом пока мама готовит
Игры на кухне с ребёнком раннего возраста

МАДОУ д/с 162 (Корпус 3)
Воспитатель: Кочкина О.А.
гр. «Бабочка»

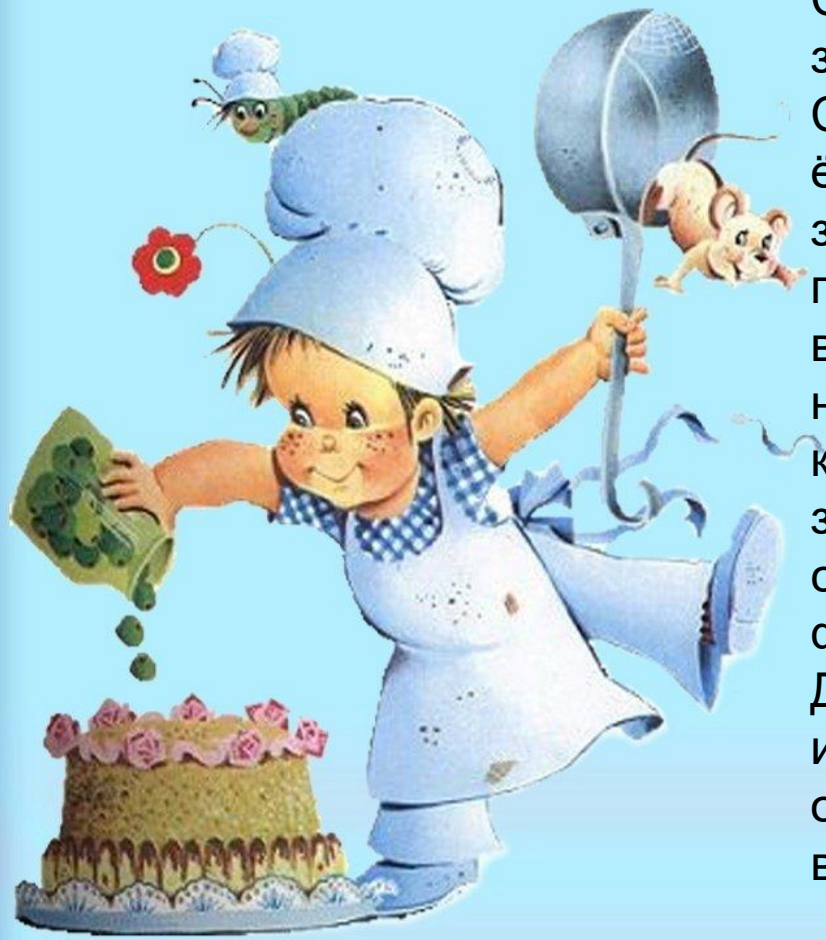


Чем можно занять малыша, пока мама готовит? На кухне много интересных вещей, которые могут увлечь ребёнка.

Уберите из кухонных ящиков потенциально опасные предметы, наполните их безобидными цветными губками, пёстрыми прихватками, жестяными и пластмассовыми крышками и позвольте крохе исследовать кухню самостоятельно. А банки и контейнеры легко могут превратиться в звонкие барабаны и необычные гаражи. Наблюдайте за ребёнком — и вы поймёте, что именно ему интересно.

Дети очень любят подражать взрослым. Пригласите на кухню гостей (игрушки), позвольте девочке стать хозяйкой и приготовить для них обед. А мальчик может перевозить грузы на машинке — крупу или консервные банки.

Найдите для ребёнка на кухне подходящее занятие — и вы убедитесь, что готовить стало намного проще и спокойнее.



Яблоко от ёжика

Что понадобится: яблоко или картошка, зубочистки.

Сделайте из яблока ёжика — воткните в него зубочистки.

Скажите ребёнку: «Посмотри, какое яблочко нам ёжик из леса прислал. Этот ёжик очень любит загадки загадывать. Поэтому и яблочко отправил не простое, а колючее. Каждую колючку можно вытащить, только сначала надо назвать какой-нибудь фрукт или овощ. Вот

какой хитрый ёжик! Он, наверное, думает, что мы не знаем так много овощей и фруктов! А мы справимся с его задачкой! Правда? Ты вытаскивай зубочистки, а фрукты и овощи мы будем называть по очереди!»

Дети постарше могут называть или только фрукты, или только овощи. С малышами вместо фруктов и овощей можно называть блюда, которые входят в ваше обычное меню.

Шашлык из винограда

Что понадобится: зубочистки или деревянные палочки для шашлыка, виноград (лучше без косточек), тарелка.

Положите перед ребёнком зубочистки и поставьте блюдо с виноградом. Скажите: «Катриночка, я пока супом займусь, а ты сделай, пожалуйста, вкусный десерт. У нас сегодня будет сладкий шашлык. Давай покажу, как его сделать. Берёшь виноградинку и накалываешь её аккуратно на палочку. Теперь ещё одну. Видишь, ещё место осталось — можно ещё виноградинки добавить».

Пусть ребёнок складывает шашлычки на тарелку. К винограду можно добавить заранее нарезанные кусочки яблока и груши.

Съедобные буквы

Что понадобится: лист бумаги, карандаш, сыр или яблоко, поднос или большая плоская тарелка.

Нарисуйте на листе бумаги цветным карандашом букву, нарежьте кубиками сыр или яблоко, положите их на поднос.

Скажите малышу: «Смотри, Алёнушка, это буква „М" — мышкина буква. Сможешь нарисовать такую же? Только давай нарисуем её по - особенному. Не карандашами, не красками, а сыром. Мышки любят сыр. И не на листочке, а на подносе. У нас получится удивительная съедобная буква!»

Если ребёнку понравилось, спросите, чью ещё букву хочет «нарисовать» малыш.

Если букву по образцу сделать трудно, можно выкладывать прямо на листе бумаги поверх нарисованной буквы половинки сухих горошин или гречневую крупу.

Угадай!

Что понадобится: тканевый непрозрачный мешочек, небольшие твёрдые фрукты и овощи.

Выберите небольшие по размеру фрукты и овощи, вымойте их, высушите и положите в мешочек.

Скажите ребёнку: «Данечка, посмотри, какой мешочек. В нём что-то спрятано. Ты хочешь узнать, что там? Только он хитренький, так просто не отдаёт — просит угадать, что у него внутри. Давай я первая опущу руку в мешочек, поймаю там что-нибудь и попробую отгадать, что это. Та-а-ак... По-моему, это картошка! Ну-ка, посмотрим, угадала ли я? Да, точно — картошка. Теперь ты попробуй отгадать».

Творчество на кухне

Кухня — вполне подходящее место для творчества: и вода рядом, и кухонный стол протереть не так трудно, если это вдруг потребуется.

А сколько интересных материалов здесь можно найти! И яичная скорлупа, и луковая шелуха, и крупы. А овощи и фрукты юный художник может рисовать с натуры. Или хотя бы раскрасить уже нарисованные фигурки, поглядывая на оригинал. А ещё малыш здесь научится мыслить шире и не ограничиваться стереотипами. Ведь здесь мы найдём и необычные музыкальные инструменты, и удивительный холст, и очень странные кисточки.

Посмотрите на кухню как на творческую мастерскую: может, вы найдёте там что-то, что мы не заметили.

Спасибо за внимание!

Мозаика из яичной скорлупы

Что понадобится: файл, крупные картинки из раскрасок, яичная скорлупа.

Возьмите картинки с крупными деталями, положите их в файл. Отварите и остудите яйца.

Если в салат нужны яйца, пусть малыш поможет вам их очистить. А потом может поиграть со скорлупой.

Покажите картинку с ромашкой: «Алисонька, посмотри сюда. Что это за цветочек? Правильно, ромашка. У нас с тобой есть белая скорлупа. Давай украсим ромашкины лепесточки — ромашка обрадуется такому украшению». Хорошо, если будет и белая и тёмная скорлупа. Тогда можно покрыть мозаикой из скорлупы весь рисунок, чередуя тёмные и белые элементы.

Скорлупу можно просушить, положить в банку с крышкой и использовать повторно.