



Консультация для родителей «Формирование культурно- гигиенических навыков и навыков самообслуживания у детей раннего возраста»

Период раннего дошкольного возраста наиболее благоприятен для формирования культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.

К числу основных условий формирования навыков относятся рационально четкий режим дня и руководство взрослых.

Режим дня обеспечивает ежедневное повторение гигиенических процедур в одно и то же время, что способствует постепенному формированию навыков и привычек культуры поведения.

Какие навыки и привычки следует воспитывать в первую очередь? Есть три категории:

1. *Гигиенические* (прием пищи, умывание, мытье рук, пользование горшком и т.д.).
2. *Навыки культуры поведения* (формирование положительного отношения к окружающим взрослым и детям).
3. *Навыки элементарного самообслуживания* (посильная самостоятельность).

Для ребенка, приученного с самого раннего возраста, гигиенические процедуры - потребность, привычка.

Обучение гигиеническим навыкам начинается со знакомства с предметами личной гигиены: полотенце, расческа, стаканчик для полоскания рта, зубная щетка, мочалка, носовой платок.



Гигиеническое воспитание с раннего возраста направлено на приобщение к следующим гигиеническим навыкам:

- ✚ Мыть руки перед едой и после каждого загрязнения.
- ✚ Умываться после сна и каждого загрязнения.
- ✚ Принимать ежедневно гигиенический душ.
- ✚ Мыться с мылом и мочалкой.
- ✚ Полоскать рот после каждого приема пищи (с двух лет).
- ✚ Пользоваться зубной щеткой (с двух лет).
- ✚ Пользоваться носовым платком (с двух лет).
- ✚ Пользоваться расческой, стоя перед зеркалом (с 1,5-2 лет).
- ✚ Не брать пищу грязными руками (под контролем взрослого на протяжении всего раннего возраста).

Приступая к гигиенической процедуре, заранее продумайте все действия, положите все необходимые предметы так, чтобы можно было свободно ими пользоваться, не отвлекаясь на поиски. Любую гигиеническую процедуру с маленьким ребенком следует проводить аккуратно, осторожно, чтобы не напугать его. И далее, когда ваш малыш научится выполнять ту или иную процедуру, не оставляйте его без присмотра.



Подготовила: Шагина О.А.
Воспитатель группы «Бабочки»
Апрель 2024