

Артикуляционная гимнастика



для свистящих звуков



Артикуляционная гимнастика для свистящих звуков

— это комплекс упражнений для подготовки органов артикуляции (языка, губ, щек, мягкого неба) к постановке группы свистящих звуков С, З, Ц.

Нарушения произношения свистящих звуков:

Межзубный сигматизм, при котором кончик языка просовывается между зубами. Это может быть при переднем открытом прикусе, вялом языке, прогнатии (нижняя челюсть выступает вперед), слабости мышц кончика языка при дизартрии, отсутствии передних зубов, при аденоидах, чрезмерно крупном или длинном языке, слабой круговой мышце рта.

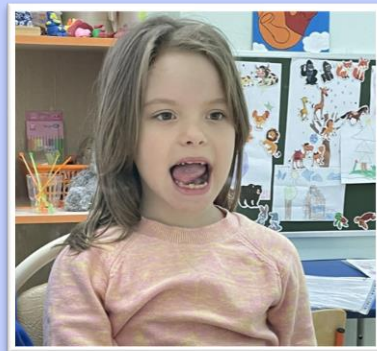
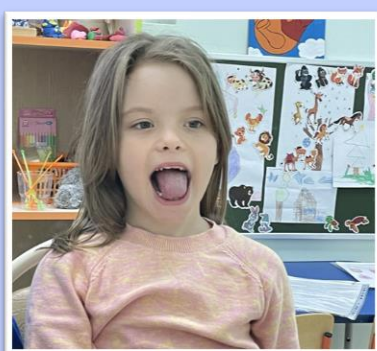
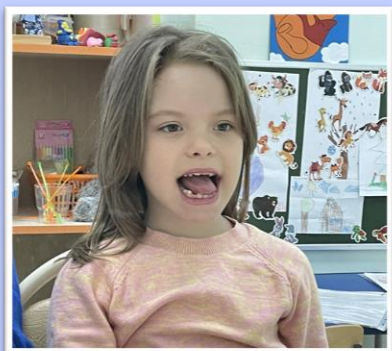
Губно-зубной сигматизм. Нижняя губа приближается к верхним резцам. (С,Ц напоминает Ф, З – В) Это происходит из-за прогнатии (нижняя челюсть выступает вперед).

Боковой сигматизм. Воздушная струя выходит не по желобку в центре языка, а в бок. Может наблюдаться отклонение уголка рта и щеки в сторону. Причиной может

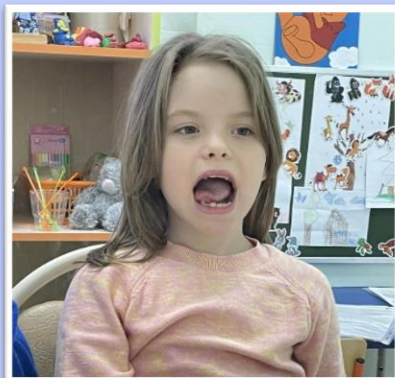
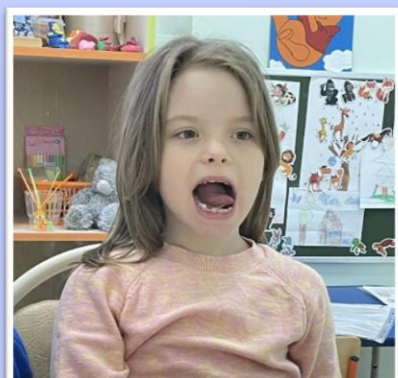
движения языком сначала из стороны в сторону, потом снизу вверх; нижняя челюсть при этом не двигается.



Чистим нижние зубки: улыбнуться, открыть рот; кончиком языка с внутренней стороны «почистить» нижние зубы; делать движения языком сначала из стороны в сторону, потом снизу вверх; нижняя челюсть при этом не двигается.



Часики: улыбнуться, открыть рот; кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой; нижняя челюсть неподвижна.





Лопатка: улыбнуться; приоткрыть рот; положить широкий передний край языка на нижнюю губу; удерживать язык в таком положении подсчет 1 до 5-10; важно следить, чтобы нижняя губа не напрягалась и не натягивалась на нижние зубы.



Лягушка: улыбнуться, не оголяя зубы. Держать в таком положении губы 5-10 секунд.



Заборчик: улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы.



Выполняя эти упражнения правильно и регулярно вы сможете помочь своему ребенку быстрее справиться с неправильным произношением свистящих звуков. Иногда длительного выполнения этих упражнений (1-2 месяца) будет достаточно для того, чтоб звуки самостоятельно появились в речи.

Информацию подготовила: учитель-логопед МАДОУ д/с №162 к.3. г. Тюмень Маслова Кристина Андреевна.

Май, 2023 год.