

5 ЯЗЫКОВ ЛЮБВИ

Установление близких, доверительных отношений с ребенком, ощущение безусловной любви ребенком




Необходимо использовать 5 языков любви, которые будут способствовать правильному восприятию ребенком родительской любви:

- **Физический контакт и прикосновения** (объятия, поцелуи и тп)
- **Качественное времяпровождение** (достаточно 15 минут в день, но качественно. Т.е. не отвлекаясь на параллельные дела, быть полностью включенными в игру.

Также важным аспектом является, то что игра должна приносить удовольствие всем участникам. Например: если мама не любит играть в машинки, а малыш просит, скажите ему «малыш, ты знаешь мне совсем не нравится играть в машинки, давай лучше построим большую башню из конструктора»

Не забывайте проявлять инициативу. Например, ребёнок просит порисовать с ним, вы отвечаете «давай порисуем, а потом испечём вкусную пиццу!»



- 
- **Похвала** (Хвалить важно правильно, конкретными фразами «за что именно?». Например: «ты такой молодец, что убрал за собой игрушки, настоящий помощник!»)
 - **Помощь** (Даже в том, что ребенок уже умеет делать. Но при условии, что ребенок сам просит об этом. Это показатель того, что ребенок не достаточно ощущает любовь близкого взрослого).
 - **Подарки** (Это не только покупки в магазинах, но и мелкие приятности, сюрпризы).

Информацию подготовил Педагог- психолог : Мирошник А.А.

