

Влияние пальчиковых игр на развитие ребенка

Использование пальчиковых игр и упражнений является мощным механизмом для развития мелкой моторики и речи. Разучивание текстов с использованием пальчиковой гимнастики стимулирует развитие речи, пространственного мышления, внимания, воображения, воспитывает быстроту реакции и эмоциональную выразительность. С их помощью ребенок быстрее запоминает стихотворные тексты, его речь делается более выразительной. Игры с пальчиками – это не только стимул для развития речи и мелкой моторики, но и один из вариантов радостного общения с близкими людьми.

Сегодня все мамы и папы без исключения знают, что игры с пальчиками развивают мозг ребенка, стимулируют развитие речи, творческие способности, фантазию малыша. Одной из самых известных и любимых пальчиковых игр можно назвать «Сороку - Белобоку». Выполняя пальчиками различные упражнения, ребенок развивает мелкие движения рук. Пальцы и кисти приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений. Как правило, если движения пальцев развиты в соответствии с возрастом, то и речевое развитие ребенка в пределах возрастной нормы. Поэтому тренировка движений пальцев и кисти рук является важнейшим фактором, стимулирующим речевое развитие ребенка, способствующим улучшению артикуляционных движений, подготовки кисти руки к письму и, что не менее важно, мощным средством, повышающим работоспособность коры головного мозга, стимулирующим развитие мышления ребенка.

Основные этапы разучивания игр:

1. Взрослый сначала показывает игру малышу сам.
2. Взрослый показывает игру, манипулируя пальцами и ручкой ребёнка.
3. Взрослый и ребёнок выполняют движения одновременно, взрослый проговаривает текст.
4. Ребёнок выполняет движения с необходимой помощью взрослого, который произносит текст.
5. Ребёнок выполняет движения и проговаривает текст, а взрослый подсказывает и помогает.

Пальчиковые и ладонные игры необходимы детям с самого раннего возраста. Они становятся не только мощным стимулом для развития речи, но одним из вариантов радостного, теплого, телесного эмоционального развития.

Поэтому необходимо развивать мелкую моторику рук ребенка, выполняя различные пальчиковые игры. Ведь они помогают нашим малышам познавать не только окружающий мир, но и себя, изучая возможности своих маленьких ручек. Предоставляем Вам самые простые пальчиковые игры, которые очень легко запомнить. Их можно выполнять дома, в машине, на прогулке. Не занимает много времени, а результат не заставит себя ждать.

«Семья»

(перебирая пальчики, приговариваем)

Этот пальчик — дедушка

Этот пальчик — бабушка

Этот пальчик — папочка

Этот пальчик — мамочка

Этот пальчик — я,

Вот и вся моя семья!

«Кулачок- Ванюша»

Ванька-встанька,

Ванька-встанька

(спрятать большой палец в кулак)

Просыпайся, улыбайся.

(постучать по кулаку пальчиком ребёнка)

Тук-тук, тук-тук...

Ванька-встанька тут как тут!

(большой палец выскакивает из кулака)

**Информацию подготовила
Дьякова Н.О.**

