

## Травматизм и его предупреждение у детей дошкольного возраста

Термин **“травма”** означает телесное повреждение при ранении. Повреждения, которые повторялись в определенной группе населения, называются **травматизмом**. Под детским травматизмом следует понимать совокупность внезапно возникших повреждений среди детей разного возраста.

Травмы среди детей, к сожалению, встречаются достаточно часто и имеют много особенностей. В зависимости от возрастной группы травматизм разделяется на:

- ✓ грудной (с момента рождения до 1 года);
- ✓ преддошкольный (от 1 года до 3 лет);
- ✓ дошкольный (от 3 лет до 7 лет);
- ✓ школьный (от 7 лет до 16 лет).

На первом году жизни у ребенка быстро развивается нервная система, формируются нервные рефлексы, потому влияние окружающей среды отражается на работе коры головного мозга. В это время ребенок старается познать окружающий мир и с большим любопытством знакомится со всем новым, что окружает его. Ребенок пытается каждую вещь постичь прикосновением с помощью рук и, конечно же, языка. Поэтому в дыхательные пути младенцев часто попадают посторонние предметы, нередко наблюдаются ожоги пищевода и органов дыхания, удушения.

У детей от 1 до 3 лет быстро развивается опорно-двигательный аппарат, малыши учатся ходить, бегать, прыгать, пытаются усовершенствовать ловкость всех видов движений.

Травмам могут способствовать и психологические особенности детей: любознательность, подвижность, эмоциональность, неразвитое чувство самосохранения.

Именно в этом возрасте зачастую травмы, связанные с нарушением функций костно-мышечной системы:

- 1) черепно-мозговые;
- 2) опорно-двигательные травмы конечностей позвоночника - переломы костей, ушибы;
- 3) челюстно-лицевые травмы молочных зубов (более 30% детей с разрушенными или утраченными передними зубами потеряли их в этом возрасте).

Также типичный тип травматизма дошкольников от двух до трех лет - подвывих. Детский локтевой сустав недостаточно хорошо развит. Если взрослый резко потянет ребенка за руку, почти не наклоняясь, может произойти подвывих коленной чашечки лучевой кости в локтевом суставе (возникнет боль, рука опускается вдоль туловища).

В структуре травм детей от года до трех лет ушибы составляют 30–35%, травмы при падении 20–22%, повреждения острыми предметами 18–20%, термическое воздействие 15–17%.

Травмы объясняются преимущественно недостаточным надзором за детьми. Есть и другие причины травм в этом возрасте. Так, детям второго года жизни свойственно тащить в рот, засовывать в нос, уши мелкие предметы. Ребенок пытается познавать мир единственным доступным ему способом — он трогает руками предметы, находящиеся в непосредственной от него близости и пытается тянуть их в рот.

Отравления лекарственными препаратами — еще одна причина травматизма дошкольников полутора-двух лет.

Порезы, ранения об острые предметы (стекло, иголку, гвоздь, нож, ножницы, остро отточенные карандаши) также часто случаются у детей раннего возраста.

В последнее время у детей в возрасте до трех лет, помимо ран, ушибов, растяжений, отмечается рост числа случаев химических ожогов пищевода (ХОП).

В дошкольном возрасте у детей уменьшается количество ожогов в связи с накоплением жизненного опыта. Травматические повреждения глаз у детей в возрасте до трех лет имеют специфические особенности, вследствие мягкости костной ткани, нежности других тканей.



Ребенок растет, начинает ходить, гулять с родителями на улице. И главная задача родителей теперь — максимально оградить его от травмоопасных предметов. Дома спрятать от него хрупкие и острые предметы, спички, нагревательные электроприборы, химикаты (чистящие средства, лекарства, краски, лаки и пр.), розетки закрывают специальными заглушками.

Нужно закрывать окна, не надо пускать детей к открытым окнам, не разрешать залезать на подоконники. Снабдить окна прочными сетками, не подпускать ребенка к плите и другой опасной бытовой технике.

Самый опасный период с точки зрения травм у дошкольников: от трех до семи лет.

У детей в 3 года появляются новые интересы, формируется свое «я». Любознательность с отсутствием необходимого жизненного опыта и навыков, неумение реально оценить опасность, стремление быстро все сделать нередко приводят к несчастным случаям.

С 3 лет у мальчиков травматизм увеличивается по сравнению с девочками и в более старшем возрасте значительно преобладает. Переломы костей у детей случаются реже, чем у взрослых. Это связано с большей эластичностью и



гибкостью детских костей, большим количеством в ней эластических и коллагеновых волокон, меньшей минерализацией и наличием толстой, хорошо кровоснабжаемой надкостницы, образующей вокруг кости гибкий амортизирующий футляр. Вывихи у детей встречаются тоже намного реже, чем у взрослых. Большая эластичность и прочность капсульно-связочного аппарата

детских суставов объясняет большую частоту так называемых подвывихов, самым типичным из них является уже упомянутый выше характерный для 2-4-летнего возраста подвывих головки лучевой кости.

Кроме всего прочего, родителям важно знать, что ожоговый травматизм дошкольников гораздо сложнее лечить, чем у взрослых. Ожоги чаще, как правило, возникают от воздействия горячих предметов, жидкостей или пламени. В отдельных случаях они могут быть вызваны электротоком или солнечными лучами. Однако одна и та же температура может вызвать у детей более глубокие ожоги, чем у взрослых, так как детская кожа является более тонкой и ранимой.

Кожа у детей очень нежна, потому быстро возникают гнойно-воспалительные процессы (фурункулы, абсцессы и другое), однако подкожно-жировая прослойка наоборот развита лучше и при падении оберегает ткани и органы от повреждений. Мышцы нежны, кости эластичны, богаты водой и содержат в себе мало солей. Надкостница толще и более пластична. Поэтому у детей быстрее заживляются раны, возобновляется деятельность органов.

**Бытовой травматизм** - это повреждения, которые дети получили дома: в квартире, во дворе или в детском саду. Повреждения при этом самые разнообразные, но опаснейшие из них это ожоги пламенем, химическими веществами и падение с высоты.

Причины бытового травматизма разнообразны, наиболее распространенная - недостаточный присмотр родителей за детьми. Такие, казалось бы, на первый взгляд, пустяки, как оставленные в доступном для малышей месте иглы, гвозди, лезвия бритв, становятся причиной травм, а иногда и смерти. Это же касается и газовых и электроплит, обнаженных проводов электросети, открытых окон, лестниц. За свою небрежность родители иногда дорого расплачиваются.

У дошкольников повреждения могут быть предопределены психологическими причинами. Существуют некоторые общие показатели предрасположенности к



опасности. К таким показателям следует отнести в первую очередь эмоциональные свойства и качества темперамента. Подверженности несчастным случаям способствуют низкий уровень внимания (концентрация, распределение и переключение), недостаточная сенсомоторная координация, малая наблюдательность (осмотрительность), низкая выносливость, а также чрезмерно высокая (или низкая) склонность к риску.

Дети, имеющие высокую склонность к риску, двигательно расторможенные, возбудимые, эмоционально неустойчивые, склонные к частым переменам настроения, неадекватно ведущие себя в стрессовых ситуациях дети несамокритичны, часто переоценивают свои способности и возможности. Они подвижны и несдержанны, безоглядно озорничают. Но при этом редко получают травмы в квартире, потому что авторитет взрослых является несокрушимым барьером. Следовательно, дети пытаются лишиться присмотра и охотно проводят свой досуг во дворе со своими сверстниками: катаются на велосипедах, самокатах, санках, влезают на деревья, влезают в открытые люки, на лестницы. Частой причиной травматизма детей дошкольного возраста является безнадзорность со стороны взрослых во дворе или на улице.

Немаловажную роль в успешном развитии жизненного опыта играет правильное воспитание ребенка. В этом возрасте дети способны запоминать те моменты, которые принесли сильное эмоциональное потрясение. Поэтому родителям у ребенка надо воспитывать чувство самосохранения.

Технологии предотвращения бытового травматизма разнообразны, но главной и самой надежной из них является постоянное беспокойство взрослых о безопасности детей дома. Старшие систематически должны воспитывать в детях осмотрительность и осторожность, особенно при обращении с огнем и опасными приборами. Нужно предостерегать детей от озорства на окнах, балконах, лестницах, деревьях, во дворе.

Вместе с тем родители ни в коем случае не должны запрещать детям играть в подвижные игры, сковывать их непрерывными запретами и ограничениями: все нужно делать умеренно, чтобы не оскорбить и не унижить ребенка.

С малышами нужно быть постоянно настороже, устранять с их пути опасные предметы.

Старших детей нужно учить самостоятельно определять степень опасности. Расскажите ребенку, что спичками и утюгом можно обжечься, ножом — порезаться, а кипятком — ошпариться. В этом возрасте дети уже вполне способны воспринимать аргументацию, лучше пусть он узнает об опасности с ваших слов, чем на собственном опыте. Взрослые должны в беседе постоянно объяснять степень опасности, которую несут в себе необдуманные поступки, доказывать ошибочность их представлений о героизме. Рассказ должен быть спокойным, не запугивающим ребенка. Важно при этом не развить у него чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно. Очень важно для

взрослых - самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Не забывайте, что Вы - пример для своего ребенка.

К тому же удачно подобранная литература, кинофильмы, телепередачи помогут и взрослым и детям сформировать правильные безопасные модели поведения.

**Основное правило для родителей: ребенок должен чувствовать любовь и внимание окружающих, быть под пристальным (но не надоедливым) контролем!**



#### Основные рекомендации родителям:

✓ Не оставлять окна открытыми, если дома маленький ребенок, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить ее навсегда.

✓ Никогда не рассчитывайте на москитные сетки! Они не предназначены для защиты детей от падений! Напротив - москитная сетка способствует трагедии, ибо ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается как на окно, так и на нее. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками.

✓ Не оставляйте ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей.

✓ Не ставьте мебель поблизости окон, чтобы ребенок не взобрался на подоконник и не слетел вниз.

✓ Не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон.

#### Чтобы предохранить детей от ожогов, родители должны:

- прятать спички от детей;
- кислоты, щелочи, и другие ядовитые вещества хранить в недоступном для детей месте;
- следить, чтобы дети не находились рядом с горячей печкой, раскаленным утюгом, газовой плитой, электроплитой и т. д.;
- запрещать детям находиться на кухне во время приготовления еды;
- с осторожностью переносить посуду с горячим содержимым;
- ни на минуту оставлять ребенка в ванной во время купания.

*Информация подготовлена с использованием материалов сайтов*

<https://www.centrmед.ru> ;

<https://www.resobr.ru>