The image features a soft-focus background of autumn foliage in shades of yellow, orange, and red. The leaves are scattered around the edges, framing the central text. The text is written in a bold, blue, sans-serif font with a subtle drop shadow effect.

**Осенний
День здоровья**

С целью пропаганды здорового образа жизни и методов оздоровления в коллективе ДОО, обеспечения здорового ритма жизни, в нашем дошкольном учреждении для сотрудников детского сада 20 октября 2022 года. прошёл спортивный праздник- День здоровья «Сотрудник, на старт!», в котором участниками и болельщиками соревнований являлись сотрудники ДОО.

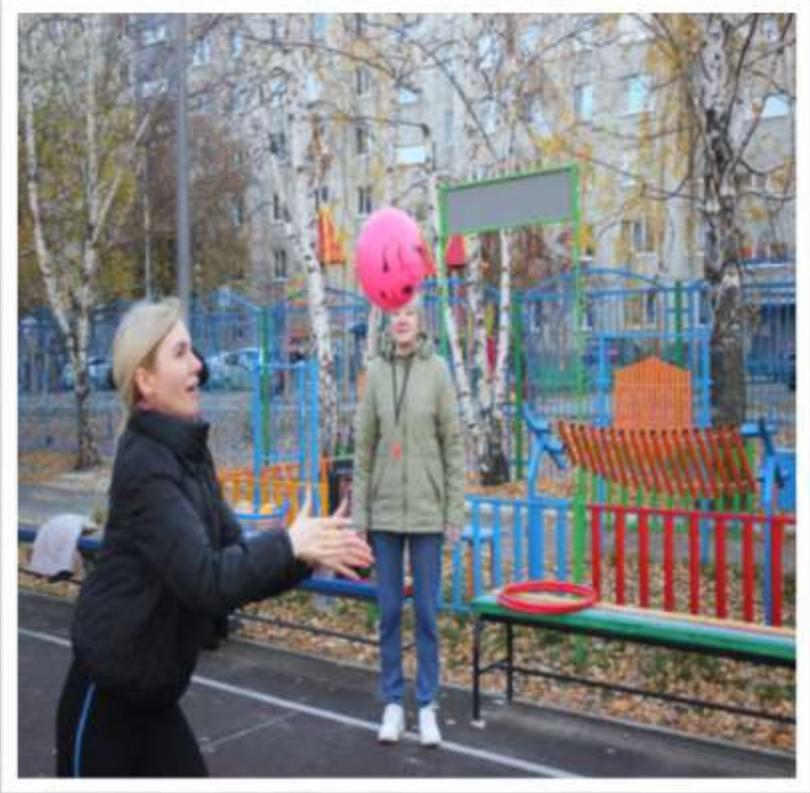


Участники разделились на 2 команды. Все сотрудники с удовольствием выполняли команды ведущего, активно участвовали в эстафетах, выполняли упражнения, а гости болели за понравившуюся команду. В итоге коллектив ДОУ провел время с пользой для здоровья, и решил сделать этот день здоровья доброй традицией нашего ДОУ.





В процессе веселых эстафет педагоги и другие сотрудники соревновались в ловкости, быстроте, выносливости, юморе и находчивости. Кроме того мы проверили, сможем ли мы - взрослые люди, как дети отвлечься от забот и рутины хотя бы на пару часов. Проверка оказалась успешной - все справились с заданиями, никто не "отлынивал" от физических упражнений и заряд бодрости получили отличный!







Сообщение подготовила: старший воспитатель Дворникова Татьяна Владимировна