

The image features a soft, out-of-focus background of warm yellow and light green tones, suggesting a bright, sunny day. In the corners, there are clusters of autumn leaves in various shades of orange, red, and yellow, some with green still visible. The text is centered in a bold, blue font with a white outline and a slight drop shadow.

**Осенний
День здоровья**

С целью пропаганды здорового образа жизни и методов оздоровления в коллективе ДОО, обеспечения здорового ритма жизни, в нашем дошкольном учреждении для сотрудников детского сада 20 октября 2022 года. прошёл спортивный праздник- День здоровья «Сотрудник, на старт!», в котором участниками и болельщиками соревнований являлись сотрудники ДОО.



Участники разделились на 2 команды. Все сотрудники с удовольствием выполняли команды ведущего, активно участвовали в эстафетах, выполняли упражнения, а гости болели за понравившуюся команду. В итоге коллектив ДОУ провел время с пользой для здоровья, и решил сделать этот день здоровья доброй традицией нашего ДОУ.





В процессе веселых эстафет педагоги и другие сотрудники соревновались в ловкости, быстроте, выносливости, юморе и находчивости. Кроме того мы проверили, сможем ли мы - взрослые люди, как дети отвлечься от забот и рутины хотя бы на пару часов. Проверка оказалась успешной - все справились с заданиями, никто не "отлынивал" от физических упражнений и заряд бодрости получили отличный!







Сообщение подготовила: старший воспитатель Дворникова Татьяна Владимировна